





**SUOMI
FINLAND**





フィンランド

SUOMI
FINLAND

560万人

人口

7割以上

森林

1917年12月6日

独立

- 平均寿命: 男性 79 才, 女性 84 才
- 公用語: フィンランド語 (87.3%)、スウェーデン語 (5.2%)、サーミ 2,000人 英語が通じる
- EUに加盟、通貨はユーロ€
- 主要産業: 紙・パルプ等、金属、機械、電気・電子機器、情報通信、起業・スタートアップ
 - 99.5%が中小企業
 - 直球、グローバル志向



SUOMI
FINLAND

北欧のスタートアップ中心地 「SLUSH」

Photo: Petri Artturi Asikainen / Team Finland /
Finland Promotion Board



6年連続 幸福度ランキング1位 -UN World Happiness Report

1ST HAPPIEST
T
COUNTRY

For the fifth time in a row, Finland ranked the happiest nation in the World Happiness Report, which ranks 156 countries by how happy their citizens perceive themselves to be.





World Happiness Reportとは？

充足感、安定、
自分の思い描いた人生
信頼



国への信頼度



民主主義の質



一人当たり国内
総生産（GDP）



健康寿命



社会保障、支援



選択の自由度



他者への寛容さ



腐敗の認識



Happy Tax Payer

SUOMI
FINLAND

- 税金を払うことは重要 94%
- 税金を払うことは市民の義務 94%
- 税務関係機関への信頼 80%
- 税金は喜んで支払う 89%
 - 社会保障制度を支えたいから
 - 社会に還元したいから
 - もっと払ってもいい5割

(出典:フィンランド税務局2023)
- 税金の恩恵を受けていると感じる 79%

(出典:フィンランド税務局2021)





自然が身近
自然享受権





フィンランド
SDGs達成度
世界1位

#AGENDA2030





誰一人も取り残さない

SUOMI
FINLAND



Photo:Finland promotion board



国会とジェンダー平等

SUOMI
FINLAND

Alexander Stubb

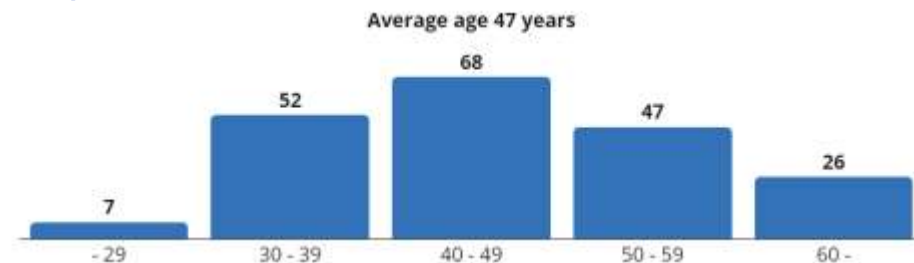
大統領

Petteri Orpo

首相



- 大統領選投票率 75% (2024)
- 2023国政選挙72 % (全体) 58% (24歳以下)
- 国会 女性46%



- ジェンダーギャップ指数 世界3位
- 女性の取締役30% (公営企業40%)
- 女性の管理職37%
- ロールモデル、成果

Photo by Finnish government



SUOMI
FINLAND

フィンランドの働き方



業界に関係なく

- 残業はほとんどなし
 - 平均37.5時間
 - 生産性と効率重視
- 柔軟な働き方
フレックスタイム
在宅勤務 3割→6割→4割
- 通勤時間平均34分
- 有給休暇は100%消化
- 父>母が子どもと過ごす時間
- 仕事でも家庭でも男女平等

1ST FOR GOOD
WORKING
HOURS

Finnish working hours
are the most employee
friendly, according to
the European Company
Survey.

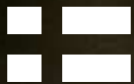
Source: European Company Survey





- 上下関係が少ない組織、信頼ベース
- 職務が明確、役割分担、専門性
- 成果主義
- 社内公募・一般公募（「公務員」なし）
- 生産性と効率/ウェルビーイング/モチベーション
 - － 快適なテレワーク&快適なオフィス
 - － オン・オフの切り替え、時間の管理
 - － 無駄を排除、取捨選択（長時間会議、挨拶...）
 - － デジタル化





10.1
IN A D

進むDX オンライン公共サービス は世界トップクラス



誰もが休みやすく

- 休む時は早めの調整・周知
- 休む前提の体制、情報共有、言語化
- 代理・学生の登用
- 休むからこそ、次に頑張れる
- 強い労働組合





SUOMI
FINLAND

中学 (TALIS2018)
日本 フィンランド
18時間 20.7時間 授業時間
56時間 33.3時間 勤務時間



＋ オープンで安心な職場

- ・ コーヒー休憩、エクササイズ休憩
- ・ レクレーション 就業時間内
- ・ 満足度調査、改善の話し合い、
360度評価
- ・ ストレスチェック、メンタルケア
- ・ ハラスメントは許さない
- ・ サウナ



＋ リスキング・生涯教育

生涯を通じた学び
再教育→やり直しできる

人が一番の資源
一人も無駄にできない

創造力＋イノベーション→
インプット

1ST

FOR
SKILLS
DEVELOPMENT
AT WORK

According to the European Working Conditions Survey, Finns have the best opportunities in Europe to develop their skills at work.

Source: European Working Conditions Survey





学ぶ喜びと
生徒のウェルビーイングを重視



日本と同じ課題 少子高齢化、人材不足、税収入 メンタルヘルス、経済発展

- 小さな国⇒世界一働きやすく、年齢、性別、場所に関係なく個をのばし、いかせるように
- 社会も人も技術も変化
 - 多角的な視点、バイアスを捨てる
 - 多様性を知る⇒選択肢を用意、個人、自由⇒より柔軟な働き方へ
- 機会の平等とインクルーシブ: ジェンダー平等、働き方改革は女性のためだけではない
- イノベーションはどこに？
- ウェルビーイング

SUOMI
FINLAND

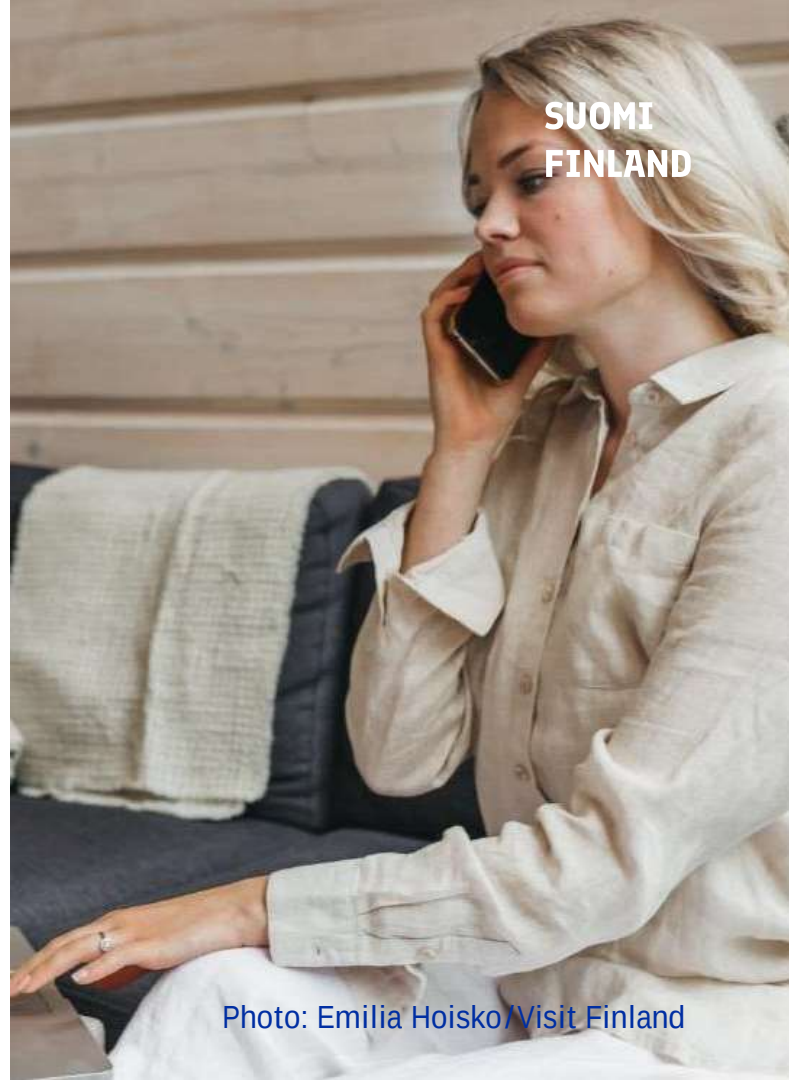


Photo: Emilia Hoisko/Visit Finland

＋ 幸せが感じられる秘訣とは？

- 自分で選択
- 学び・成長
- 他人を助ける、他者との関わり

－ フランク・マルテラ

- 自然





フィンランド大使館公式サイト
<https://finlandabroad.fi/web/jpn/ja-frontpage>

**SUOMI
FINLAND**

www.facebook.com/FinnishEmbassyTokyo
www.twitter.com/FinEmbTokyo



Kiitos!

